



'Race For Charity': Tre jernmænd hjælper anbragte børn

Den ene var tæt på at junke sig ihjel, den anden så døden i øjnene på en bombe-sprængt café i Indien og den tredje hang fast i en dårlig livsstil i flere år.

Kenneth Carlsen, Jesper Bornak og Anders Rørbæk har hver især en bemærkelsesværdig historie i rygsækken, der driver dem mod samme mål. De tre danskere stiller nemlig til start i Lanzarote Ironman den 22. maj 2010 for at samle penge ind til hjælpeorganisationen, Børnehjælpsdagen, der støtter anbragte børn og unge i Danmark. Initiativet kalder de 'Race For Charity'.

"Jeg vil gerne vise omverden, at der er børn og unge, der har brug for meget mere støtte og opmærksomhed i hverdagen. Derfor tager jeg ikke bare til Lanzarote for at deltage – jeg deltager for at opnå et godt resultat, der kan være med til at vise, at man kan komme ud af selv de største problemer, hvis man har viljen og den helt nødvendige støtte fra andre," forklarer Kenneth Carlsen.

For 12 år siden var han en af de junkier, der kun lever for det næste skud heroin. I dag er Kenneth Carlsen clean og har fundet livsglæden i den fysiske træning. Han nærer et dybt ønske om at hjælpe udsatte børn, for han blev nemlig selv hjulpet, da han var helt nede og skrabe bunden.

Brug livet på mere af det gode

Netop de anbragte børn, som Børnehjælpsdagen arbejder for, har brug for al den støtte de kan få. Hver dag bliver 10 børn og unge anbragt uden for hjemmet.

Og de cirka 15.000 børn og unge, der lige nu er anbragt på døgninstitutioner eller i plejefamilier, har ofte været udsat for vold, misbrug, trusler, alkohol og stoffer.

"Børnehjælpsdagen gør en stor indsats for at give de anbragte børn gode oplevelser og positiv opmærksomhed gennem forskellige aktiviteter og events. Det vil jeg gerne bakke op om på denne lidt utraditionelle måde. Forhåbentlig kan jeg samle en masse penge sammen via mit netværk i erhvervslivet," forklarer Jesper Bornak, der til daglig er direktør i Kalyon Shipping.

For ham er det ligeledes et møde med døden, der har gjort ønsket om at hjælpe andre med livet, så stærkt. I 2008 så han terroristerne i øjnene på en bombesprængt café i indiske Mumbai. I dag ved han, at hverdagen skal skattes højt, og at han skal bruge sit liv på mere, end han gjorde før.

Derfor er det helt naturligt for Jesper Bornak at udnytte sin fysiske styrke til at gøre noget for de børn og unge, der måske ikke altid føler sig ligeså heldige, som han følte sig den novemberdag i Mumbai.

Inspiration for de unge

Men man behøver ikke have set livet forsvinde for at nære et ønske om at gøre noget for andre. For Anders Rørbæk er det helt simpelt: Han vil bare gerne hjælpe – og fortælle de unge mennesker, at man langt hen af vejen er sin egen lykkes smed. Efter en årrække med dårlig kost og begrænset motion, trak han i 2008 kroppen ud af den dybe sofa og startede på et intensivt forløb,

der ændrede hans tilværelse radikalt. På et år tabte han 17 kilo, og træner i dag både spinning, cykling, løb, svømning op til seks gange om ugen.

"Lanzarote bliver en stor udfordring. Jeg føler mig meget privilegeret over, at jeg både får mulighed for at presse mine egne grænser, men også kan sætte fokus på en god sag. Jeg håber, at 'Race For Charity' kan motivere og inspirere nogle unge mennesker," fortæller Anders Rørbæk.

Giv din støtte – bliv sponsor

De tre jernmænd søger lige nu sponsorer – privatpersoner og virksomheder – der vil støtte deres velgørhedsprojekt. Indtil videre har bl.a. NMT Shipping, Niche Container Line, Kalyon Shipping, Renell og Saxo Bank skudt penge i den gode sag. Alle indsamlede donationer går ubeskåret til Børnehjælpsdagens arbejde.

Læs mere og støt projektet:

www.raceforcharity.eu
Facebook: raceforcharity

Læs mere om Børnehjælpsdagen:

www.bhd.dk
Facebook: Børnehjælpsdagen

For yderlige information kontakt:

Sylvia Emilia Blazejowski
Presse- og informationsansvarlig
Børnehjælpsdagen
T: 2682 8923 E: sb@bhd.dk

